



SÍGANOS EN:



@SRMHW



@SpringRiverMentalHealth&Wellness



@springrivermental

Oficina de Riverton

6610 SE Quakervale Rd.

PO Box 550

Riverton, KS 66770

620-848-2300

Oficina de Columbus

201 W. Walnut

Columbus, KS 66725

620-429-1860



SRMHW se enorgullece de apoyar a United Way.

Servicios
para situaciones
de crisis



En caso de crisis fuera del horario de atención, llame al 1-866-634-2301

<https://www.springrivermh.org/>

Línea de crisis

Si usted o alguien que conoce tiene una crisis de salud mental, puede llamar al **620-848-2300** de lunes a viernes, de 8 a. m. a 5 p. m. o al **1-866-634-2301** fuera del horario de atención y los días feriados.

Emergencia: Si usted o alguien que conoce se encuentra en peligro inminente, llame al 911.

¿Cuándo debo llamar a la línea de crisis?

Cuando tenga sentimientos de estar abrumado, de soledad, cuando se sienta incapaz de hacer frente a una situación o no sepa si puede manejarla otro día o esté preocupado por un miembro de la familia o amigo, es un buen momento para llamar a la línea de crisis. Las líneas de crisis son útiles para personas que experimentan pensamientos suicidas; sin embargo, también son útiles para ayudarle a manejar otros tipos de problemas urgentes de salud mental. Algunos de estos pueden incluir:

- Problemas de relación
- Depresión o tristeza
- Aislamiento o soledad
- Sentimientos de autolesión
- Situaciones abusivas o de acoso
- Autoestima
- Preocupaciones sobre familiares o amigos en crisis

Confíe en sus instintos al decidir cuándo llamar a la línea de crisis.

Ya sea que necesite ayuda para usted o para alguien más, no hay una regla específica para determinar cuándo llamar a la línea de crisis.

Considere los servicios de salud mental a largo plazo como parte del tratamiento ambulatorio.

Las líneas de crisis son excelentes cuando las necesita; sin embargo, los servicios regulares de salud mental le ayudarán con habilidades para enfrentar la situación.

Servicios de crisis:

Evaluación de detección y riesgos:

Esta es una reunión con un profesional calificado de salud mental para evaluar su situación actual y desarrollar un plan basado en sus necesidades. Este plan puede incluir una recomendación a un hospital para servicios más intensivos o puede incluir un plan de seguimiento en la comunidad. Este servicio puede llevarse a cabo en el consultorio, un hospital local o sala de emergencias, o mediante teleconferencia.

Intervención en caso de crisis:

Consiste en atención urgente proporcionada para interrumpir una crisis de salud conductual y ayudarle a resolver los problemas que pueden haber causado la crisis.

Terapia de crisis:

Es un tratamiento a corto plazo diseñado para reducir el daño potencial a una persona afectada por una crisis de salud conductual. El terapeuta de crisis brinda evaluación, asesoramiento e intervención inmediatos. El terapeuta de crisis realiza evaluaciones de emergencia y evaluaciones previas al hospital según sea necesario. El terapeuta de crisis mantiene los servicios para la persona y/o familia hasta que se resuelve la crisis o se involucran otros servicios. El terapeuta de crisis coordina servicios con el administrador de casos de crisis y otros miembros del equipo.

Administración de casos de crisis:

El administrador de casos de crisis proporciona a las personas y familias servicios en caso de crisis para ayudarles a acceder a recursos para resolver emergencias de salud conductual. El administrador de casos de crisis brinda apoyo directo hasta que se resuelva la crisis o se inicie la prestación de otros servicios. El administrador de casos de crisis coordina la atención con el terapeuta de crisis y otros miembros del equipo.